



С тем, что получать в подарок букеты цветов полезно для здоровья, вряд ли кто-то станет спорить. Действительно, такой приятный сюрприз повышает настроение и вызывает всплеск положительных эмоций – отличный способ избавиться от депрессии или обычной зимней хандры. Кроме того, созерцание гармоничной композиции настраивает на спокойствие, максимальное расслабление душой и телом, а также на полноценный отдых. Добавьте ко всему этому прекрасный и нежный аромат, который испускают изящные бутоны роз или лилий, - и вот уже готов целый комплекс терапевтического воздействия цветов на организм человека.

Посмотрим, что по поводу этого вопроса говорят ученые.

Цветочная терапия

То, как те или иные растения, а также их сочетания воздействуют на организм человека, изучает специальная наука под названием «цветочная терапия». Ошибкой было бы считать, что это модное сегодня направление появилось совсем не давно. Если верить письменным источникам, то уже многие столетия назад в Китае растения и цветы активно использовали для лечения или оздоровления организма. Опытные лекари в Древнем Китае из поколения в поколение передавали тайные знания о том, как именно влияют на здоровье человека те или иные цветы: какие из них стимулируют работу определенных органов или рецепторов, какие, наоборот, расслабляют организм.

При этом большое значение оказывают такие аспекты как аромат цветка и цвет его лепестков. Дело в том, что различные цвета и оттенки совершенно по-разному воздействуют на организм человека, вызывая в нем выработку тех или иных гормонов. В связи с этим специалисты настоятельно рекомендуют, заказывая в Интернет магазине цветов тот или иной букет или композицию, обратить особое внимание на его колорит.

Выбор тональности букета

Ученые исследовали воздействие на организм человека цветов с бутонами того или иного оттенка. Как оказалось, многие из этих растений способствовали выделению в организме людей необходимых гормонов: к примеру, мелотонина, оказывающего успокоительный эффект, или серотонина, отвечающего за хорошее настроение.

Как показали многочисленные исследования, букеты, в которых преобладают красные цветы, повышают энергичность человека. Классические красные розы повышают энергию и общий тонус организма, а также оказывают стимулирующее действие на надпочечники.

Если типичными проблемами здоровья для кого-то являются частые простуды в следствии пониженного иммунитета, а также заболевания легких, то ему как нельзя кстати подойдут букеты, выполненные в оранжевой тональности: к примеру, с цветами

маргаритки.

Цветы яркого желтого цвета: подсолнухи, каллы, розы, тюльпаны, орхидеи, - все они положительно влияют на мозговую деятельность человека, а также способствуют улучшению настроения. Желтый цвет является источником положительной вибрации, а его созерцание провоцирует четкую и ясную работу мысли.

Бутоны нежного зеленого цвета очень благотворно влияют на работу нервной системы, кроме того, они успокаивают дыхание и выравнивают сердцебиение и пульс. Букет из зеленых цинний как нельзя кстати придется после серьезного нервного или эмоционального напряжения.

Букеты, выполненные в синей тональности, следует устанавливать в спальне, ведь они отлично помогают в борьбе с бессонницей. Как установили ученые, синий цвет побуждает организм вырабатывать мелатонин, то есть гормон сна. Если в букете при этом будут присутствовать такие растения как лаванда, фиалки или тимьян, то сон будет крепким, спокойным, долгим и способствующим максимальному отдыху. По мнению медиков, особенно полезным синим цветком являются колокольчики, которые стимулируют выработку гормонов щитовидной железы.

Очень часто в цветочной терапии используется сирень и другие цветы, лепестки которых окрашены в лиловый и фиолетовый оттенки. Как известно, сиреневый цвет подавляет голод, так что такой букет станет отличным помощником в диете. Кроме того, сиреневый цвет дает возможность расслабиться, снизить нервное напряжение и таким образом позволяет эффективно бороться с ежедневными стрессами. Если вы обгорели на солнце или в солярии, фиолетовые цветы помогут, сняв болезненные ощущения от перегрева или ожога.

Как видно, правильно подобранные цветы помогают эффективно бороться с многочисленными болезнями или недугами, а в особенной степени с депрессией, хронической усталостью, плохим настроением и эмоциональными переживаниями. Доставка цветов – это качественная и оперативная услуга, которая позволяет, не покидая дома, заказать любой понравившийся букет. Если на настроение на нуле, достаточно лишь выбрать подходящую композицию из живых цветов, оформить заказ и уже через пару часов любоваться изяществом и красотой растений, вдыхая их бесподобный аромат и успокаиваясь.