

Еще с незапамятных времен человечеству было известно, что ароматические вещества могут влиять на психологическое и физическое состояние человека. При раскопках древнейших цивилизаций археологи находили сосуды для благовоний.

В священных книгах Библии и Коране описаны различные магические, лекарственные и эстетические эффекты, возникающие при применении натуральных ароматических веществ. В знаменитых «Рамаяне» и «Махабхарате» можно найти множество описаний применения ароматических веществ, первые сведения про ароматические палочки и свечи. Все это дает право утверждать, что ароматерапия является одной из древнейших наук.

В настоящее время ароматерапия – это популярнейшее и развивающееся стремительными темпами направление нетрадиционной медицины. Сейчас тесный ежедневный контакт человека с природой невозможен, а от насыщенного темпа жизни в организме цивилизованного человека возникает ряд напряжений: психических, физических и эмоциональных.

Ароматерапия стремится сократить негативное влияние цивилизации на человеческий организм. Но все же хочется предостеречь от частого использования ароматических палочек, которые весьма напоминают фаст-фуд (если провести аналогию с пищей). Гораздо лучше рассыпать на столе натуральные лепестки роз и вдыхать их тонкий аромат.

На заметку:

[Видеоприколы и юмор](#) на развлекательном сайте www.playst.ru