

У многих в квартире есть несколько вазонов с цветами, которые стоят на подоконнике и радуют глаз, при этом мало кто задумывается, о том насколько, порой, бывают полезны обычные комнатные растения. Некоторым растениям удается помимо очищения воздуха от углекислого газа избавлять нас от воздействия патогенных микроорганизмов или вредных излучений. Несомненно, в списке полезных растений лидирует хлорофитум (*Chlorophytum*). Его листья обладают способностью поглощения вредных формальдегидов, азотистых соединений и токсичных веществ, которые зачастую выделяют синтетические отделочные материалы. Схожими способностями обладают также плющ обыкновенный, спатифиллиум, драцена. Тем, у кого частный дом расположен вблизи шоссе, можно порекомендовать держать у себя Хамедорею или фикус, которые способны нейтрализовать испарения вредных веществ, входящих в состав выхлопных газов. Также [тамада на](#)

[свадьбу](#)

часто предлагает расположить несколько таких растений в помещении, где будет проходить торжество. А кто пробовал сажать в землю косточку от лимона? А ведь его дерево обладает массой полезных веществ, которые способны стерилизовать воздух, подавляя распространение вредных микроорганизмов. А эфирные масла не только лимона, но и всех цитрусовых, способны понижать артериальное давление. Также полезна для здоровья левзея сафлоровидная (*Leuzea carthamoides* D.C.), ее давно начали применять в народной медицине Алтайского края. Буквально все ее части, начиная от листьев и заканчивая корнем имеют в своем составе биологически активные вещества, которые накапливаются ближе к концу вегетации.

Экдистерон

(экдистен, ратибол) получаемый из левзеи, является стероидом, который обладает анаболическими и тонизирующими свойствами, препарат выпускается в таблетках. Другие препараты на основе левзеи рекомендуются людям, имеющим расстройства нервной системы, упадок сил, при умственном и физическом переутомлении, бессоннице, а так же больным сахарным диабетом.

## Полезные комнатные растения

Автор: admin

11.01.2012 12:07 - Обновлено 16.01.2012 20:43

---