



Так чаще всего называют водяную лилию, которая всем хорошо известна. Она растет в чистых водоемах на глубине до 4 метров. Ее крупные белые цветки с многочисленными лепестками и желтыми тычинками свободно плавают на поверхности воды. Листья растут только на конце толстого разветвленного корневища., которое лежит на дне.

Как и кубышка, водяная лилия очень древнее растение. Об этом свидетельствует строение их цветков, у которых все части расположены не кругами, как у более современных растений, а по спирали.

С водяной лилией связано огромное количество легенд и суеверий. Латинское название цветка «нимфея» восходит к греческой легенде о нимфе, которая превратилась в белоснежный цветок от несчастной любви к Гераклу. Каждое утро она всплывает на поверхность воды, цветок раскрывается и нимфа вглядывается вдаль в поисках своего возлюбленного, а на ночь она снова скрывается в воде.

У водяной лилии двенадцатичасовой «рабочий день». Ее цветки появляются на поверхности около семи часов утра и уходят под воду в семь часов вечера. Но, вероятно, не все об этом знают. Например, на одной из картин художника Крамского русалки в лунном свете гуляют среди водяных лилий.

В русской мифологии за этим растением утвердилось название одолень-трава. Считалось, что оно оберегает от всех напастей и бед, в том числе от колдовства и нечистой силы. А еще помогает в любви. Отправляясь в ночь на Ивана Купала искать цветущий папоротник, нужно было взять с собой одолень-траву. Заговор на помощь одолень-травы звучит на редкость поэтично.

Отдавая должное красоте цветка и веря в него как в живой оберег, наши предки не забывали извлекать из растения и сугубо практическую пользу.

Было замечено, что отвар из цветков снимает зубную боль, а настой применяли как лосьон для удаления веснушек и угрей.

Современные исследования подтвердили, что цветки, содержащие эфирное масло и другие лечебные вещества, обладают болеутоляющим, заживляющим и жаропонижающим действием.

Настой из свежих лепестков готовят так: 2 ст. ложки сырья заливают полулитром кипятка и настаивают 30 мин.

Корневища водяной лилии содержат дубильные вещества, органические кислоты, минеральные соли, сахара. В измельченном виде они раздражают кожу и применяются наружно в качестве горчичников.

А если приготовить из них отвар (2 ст. ложки сырья залить 250 г воды, кипятить 10 мин, настаивать час), то получится эффективное средство для лечения воспалительных процессов на коже.

Размятые листья водяной лилии также обладают противовоспалительным действием. Их применяют наружно (при ушибе, подагре, ревматизме), прикладывая к больным местам.

Однако, надо иметь в виду, что водяная лилия – растение ядовитое благодаря содержащемуся в нем алкалоиду немфеину. Поэтому применять его надо очень осторожно – желательно только наружно.