



Многолетник с буровато-черным корневищем, от которого отходят 3—4 тонких прямых стебля, к. началу цветения достигающие 5—20 см, а затем вырастающие до 40—60 см. Листья сидячие, пальчато-раздельные, цветки желтые, крупные, одиночные. Цветет в апреле — мае.

Распространен в степной и лесостепной зонах Европы на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири. Растет по открытым склонам, в степях, на лугах и между кустарниками.

С лечебной целью используется трава адониса, содержащая гликозиды — адонизид, цимарин, сапонины и другие вещества. Сбирать ее следует с начала цветения до момента осыпания плодов, срезая облиственные части стебля вместе с цветками или плодами. Сушить необходимо немедленно, обязательно в тени, раскладывая тонким слоем и часто переворачивая. Правильно высушенная трава и цветки не теряют своей естественной окраски, имеют слабый запах и горький вкус.

Препараты адониса применяются как средство, регулирующее деятельность сердца и повышающее кровяное давление, а также как мочегонное.

Горицвет впервые был исследован русским доктором Н. В. Бубновым в 1880 г. в клинике профессора С. П. Боткина и введен в научную медицину из народной медицины. Из травы адониса на фармацевтических заводах готовят известные препараты адонизид и адонилен, которые, в отличие от остальных препаратов адониса, не

вызывают раздражения желудочно-кишечного тракта. Чай из папара травы горицвета в народной медицине используется при лечении болезней сердца, отеке ног, одышке.

Применение: столовую ложку нарезанной травы заливают двумя стаканами кипящей во-ды, процеживают и принимают через час по столовой ложке. Чай готовится каждый день свежий.