

## Лечение миомы матки. Симптомы миомы матки



Миомой матки называют доброкачественную опухоль, которая развивается в мышечной ткани этого органа. (см. также. Лечение миомы народными средствами) Опухоли у женщин могут различаться не только размерами, формой, локализацией, но и скоростью развития. Чаще всего это довольно скромные по размерам новообразования, не причиняющие никакого вреда, однако, иногда они могут так увеличиваться в размерах, что оказывают давление на внутренние органы малого таза, например, на мочевой пузырь и даже прямую кишку.

### Симптомы миомы матки

В большинстве случаев опухоль никак не проявляет себя, а диагностируется только тогда, когда женщина в очередной раз посетит гинеколога. Если же вы заметили, что менструации стали более обильными и продолжительными по времени, а кровянистые выделения появляются не только во время месячного цикла – это довольно серьезный повод, чтобы в срочном порядке обратиться за помощью врача.

Иногда можно ощущать лишь боли внизу живота или пояснице, которые могут носить тянущий, режущий, пронизывающий характер, а усиливаться по мере того, как миома начнет увеличиваться в размерах. Однако, этот симптом может свидетельствовать практически о любом заболевании, причем не только гинекологическом, а вот явное чувство давления в сторону мочевого пузыря или прямой кишки, а, следовательно, резко начавшиеся проблемы с мочеиспусканием или запоры могут указывать на миому матки с большой долей вероятности.

### Причины развития миомы матки

□ Специалисты уверены, что одной из основных причин развития миомы матки можно считать гормональный дисбаланс, то есть, нарушения, происходящие при выработке гормона эстрогена. Он может повлиять на уровень другого гормона – прогестерона, что повлечет за собой массу осложнений. Однако, утверждать с уверенностью, что это единственная причина развития миомы матки нельзя, ведь у каждой пациентки опухоль развивается по-разному (симптоматика, длительность по времени). Обобщить провоцирующие факторы можно лишь по предрасполагающим и наследственным факторам. Среди первых могут оказаться следующие: нерегулярная половая жизнь, нерегулярный менструальный цикл, малоактивный образ жизни, ожирение, гипертония, болезни сердца, плохая генетика.

### Лечение миомы матки

Современная медицина предполагает три основных подхода к лечению миомы матки:

1. Наблюдение ведется лишь в том случае, если миома обнаружена, но не требует вмешательства со стороны, то есть, не увеличивается в размерах и никак не беспокоит женщину.
2. Консервативный метод основан на сокращении размеров опухоли при помощи применения препаратов-антагонистов, прием которых провоцирует медикаментозную менопаузу.
3. Хирургическое лечение миомы матки может проводиться двумя разными методами:

Метод миомэктомии, который в свою очередь подразделяется на:

- Лапароскопическую миомэктомию. Применяется в том случае, если опухоль расположена не внутри, а снаружи матки. Во время операции через разрезы в брюшной полости вводится специальный аппарат – лапароскоп, при помощи которого врачи миниатюрной видеокамерой исследуют оперируемый участок, а через другой разрез вводят хирургические инструменты. Данный вид оперативного вмешательства выполняется под общим наркозом, а применяется в основном для лечения женщин репродуктивного возраста.
- Гистероскопическую миомэктомию. Этот метод лечения миомы матки применяется только для тех новообразований, которые расположены под слизистым слоем полости матки или частично вступают в ее полость. Метод не предполагает хирургических разрезов, а все манипуляции проводятся при помощи гистероскопа, вводимого в матку через влагалище. При обнаружении миомного узла применяют хирургические инструменты для его удаления. Операция проводится также под общим наркозом.
- Абдоминальную миомэктомию. Метод предполагает целых два разреза: один – брюшной полости, который открывает доступ к матке; второй – в самой матке, позволяющий удалить опухоль. Как только процедура удаления будет завершена, зашивается и полость матки, и брюшная стенка. Это наиболее сложная операция из всех, поэтому после нее пациента под неусыпным контролем врача проводит еще 10 дней, находясь в больнице стационарно.

Метод гистерэктомии, заключающийся в проведении хирургической операции по удалению матки. Процедура удаления проводится через влагалище (влагалищная экстирпация) или брюшную полость при проведении обычной открытой операции (абдоминальная гистерэктомия). Это крайне радикальный способ лечения миомы матки, который назначается только в случае крайней необходимости и при отсутствии других вариантов. После операции пациентка проводит в клинике не менее двух недель, пока лечащий врач не сделает окончательное заключение относительно ее выздоровления и отсутствия возможных угроз.