

## 7 шагов от знакомства до любви



### Толстый слой шоколада

Начальная стадия всех отношений начинается с момента **знакомства**. Далее следует этап сближения. Это когда вы бросаете все и вся, чтобы провести пару часов на последнем ряду кинотеатра смотря глупую комедию в объятиях значимого для вас человека. Затем вы принимаете в дар и дарите открытки, сердечки, плюшевых мишек, машины, кредитные карты. Вам кажется, что все, что сделает ваш объект обожания достойно рукоплесканий и восторженных криков: Bravo! Вам нравится, что весь мир наблюдает за тем, как разворачиваются ваши отношения. Однако на этих порах не стоит всерьез принимать какие-либо решения, здесь балом правит химическая теория влюбленности.

### Все слишком хорошо

Когда ваши встречи становятся регулярными и ваши зубные щетки уже подружились меж собой на ванной полочке, начинается новый виток **отношений**. Вы уже привыкли, что ключи от квартиры есть не только у вас, что утренние газеты это неотъемлемая часть завтрака, а прогулка в гости к Ивановым это ваша прямая обязанность по субботам. После того как ваш конфетно-романтический период перетек в стадию постоянных отношений начинается стадия удовлетворения и умиротворения. Таким образом, получается, что объект ваших желаний, достигнут, желать вам больше нечего. А зачем? Ведь у вас итак все есть. И тут начинает вступать в свои права следующий этап: пресыщение.

### Выше крыши

Даже если вы жить не можете без арахисового масла или без салата «селедка под шубой», то оставив вас на пару часов с любимым блюдом можно гарантировать, что вы не сможете на него смотреть. Уж настолько оно вам опротивеет. И как бы глаза не

желали отведать лакомый кусочек, желудок будет вещать о том, что хватит, он уже наелся. Так и в отношениях. Чем чаще и дольше вы находитесь вблизи объекта своего желания, тем больше шанс перевести отношения в стадию отвращения. Наверняка вы сами замечали, как какая-то мелочь, будь то незакрытая зубная паста или разводы от кружки с кофе стали вас раздражать. Да не просто вызывать праведный гнев, а стали причиной размолвок и скандалов. Что ж, в таком случае путь только один: развод. Что, вам кажется это слишком? Ну почему же? Вы снова вернетесь в начальную стадию. Снова конфеты и цветы, снова прогулки до утра и романтические sms... К слову сказать, многие так и живут не выходя за рамки этих трех фаз. Сначала цветы, потом совместное проживание, потом каждый по своим адресам. Увы, но подобное поведение не является признаком цивилизованного человека. И если верить старинным преданиям, то тот, кто на полпути сходит с дистанции никогда не узнает истинного, семейного счастья.

### Терпение мой друг, терпение

Конфликты стали частым явлением в вашем доме? Устали как болельщик на трибуне кричать во все горло и отстаивать свою позицию? Что ж, значит, вы уже повзрослели и перешли на более высокий уровень. Он носит название: терпение. А это значит, что уже не эмоции и темперамент руководят вами, а голос разума, который подсказывает вам, что все ссоры имеют свой конец и что всегда есть свет в конце тоннеля. Понимая это, вы принимаете своего партнера, вы становитесь еще ближе. Прислушиваясь к голосу разума, вы становитесь мудрее и в дальнейшем стараетесь на интуитивном уровне избегать ошибок прошлого.

### Ты меня уважаешь?

Пятая стадия отношений начинается не с приятного времяпрепровождения, не с взаимных упреков и порицаний, а с **понимания** и уважения. Именно здесь берет свое начало любовь. Если вы думали, что она была у вас раньше, то вы ошибались, то была влюбленность, желание отлично провести время, сексуальное влечение, но только не любовь. Поверьте, это чувство знает, когда ему нужно появиться, в самый что ни на есть кульминационный момент. На этом этапе вы начинаете размышлять и задумываться не о том, кто вам и что должен, а о том, что вы должны своему партнеру. Задумываться о своих обязанностях по отношению к близкому человеку и о выполнении их – это большой труд и большая ответственность, но она того стоит.

### Без друзей меня чуть-чуть

Когда между вами появилось уважение, понимание и принятие, то в свои права вступает следующий этап отношений — **дружба**. Как известно жизни без друзей не бывает. Друг — это тот человек, которому вы доверяете. Это человек, который рядом с вами и в горе и в радости. Это человек, который на ваше «да» ответит «да». Дружбу надо заслужить, ею надо дорожить и беречь, как самое важное чувство в этом мире. Когда вы сможете, стать друг для друга не просто знакомыми, хорошими знакомыми, любовниками, но и друзьями, тогда у вас появятся все шансы познать что такое истинная любовь.

### Она пришла

**Любовь** не приходит внезапно, она не крадется в кромешной тьме за вашей тенью, она не ударяет обухом по голове и не стережет вас ранним утром перед работой. Любовь — это результат высоких отношений. Только пройдя все испытания и трудности, отведав пуд соли на двоих и узнав почем фунт лиха, вы сможете гордо поднять голову и сказать: да, я люблю этого человека. И это будут не пустые слова. Это будет не заученная на пять с плюсом театральная реплика. Это будет искреннее признание в своих чувствах. К любви нельзя прийти за два часа, к ней идут годами. Ей нельзя научиться по онлайн решебникам, ее познают каждый день и только на своем опыте. Любовь приходит к нам, когда мы можем побороть свой внутренний эгоизм, когда свое «я хочу», мы заменяем на «для тебя».

Мы не выбираем своих родителей, они даны нам свыше. Мы не выбираем своих детей, мы любим их такими, какими они есть. Мы делаем выбор только в пользу того или иного мужчины или женщины, мужа и жены. Мы выбираем не по цвету глаз и волос и по комплекции тела, мы выбираем сердцем. Поэтому если в ваших отношениях назрел скандал и близится бракоразводный процесс, подумайте, а были ли вы друзьями, близкими людьми, преданными друг другу? И если нет, то начните все заново.

Пока в наших головах будет витать образ приторно-сладкой амурной любви, мы ни на шаг не приблизимся к тому, что такое действительно любовь. А ведь она подобна вкусу и

## 7 шагов от знакомства до любви

Автор: admin

31.12.2012 20:11 -

---

запаху. Любовь может быть сладкой и горькой, безвкусной и ароматной, сочной и постной. Не стоит требовать что-либо от другого человека. Любовь — это не «ты мне, я тебе». Нужно быть преданным любви, ведь кто предан, тот никогда не перестанет любить.

Если вы считаете, что ваша любовь сошла, на нет, и уже видите, как мигает надпись «Game Over», будьте уверены, ваша любовь еще и не начиналась.