

Каждый день современные женщины хотят выглядеть красивее и совершеннее. Для этого посещают косметологов, салоны красоты и спортзалы. Но бывают случаи, когда женщина сама не в силах справиться со своей проблемой, тогда следует обращаться в клинику эстетической медицины, чтоб специалисты помогли разобраться и подсказать что следует делать в том или ином случае.

В последние годы индустрия красоты развивается очень интенсивно. Вместе с модернизацией старых методов, появляются постоянно новые, которые отличаются использованием новых технологий, научным подходом и минимальным списком противопоказаний. К таким новым методикам относится и **криолиполиз**.

Процедура криолиполиз – это безоперационный метод избавления от локальных жировых скоплений, который позволяет в дальнейшем моделировать тело, воздействуя низкими температурами на жировые отложения и вызывая тем самым апоптоз (генетически запрограммированную гибель клеток).

Главное отличие от других подобных процедур, это то, что **криолиполиз** не нуждается в дополнительном дренировании тканей для избавления от продуктов разрушения жировых клеток, так как процесс утилизации продуктов разрушения происходит естественным путем самим организмом. Так как мышечная и нервная ткани, кожа и сосуды более устойчивы к низким температурам, то криолиполиз за счет использования узкого диапазона температур, воздействует только на жировые клетки и тем самым абсолютно безопасен для здоровья. В этом вы, кстати, можете убедиться. Клиника Эстетической Медицины Прага (сайт skpraga.ru) предоставит такую возможность.

Эффективность такой процедуры велика - уровень жировых отложений снижается на 25–35 процентов всего через 1,5-3 месяца после проведения.

Также при проведении криолиполиза отсутствует реабилитационный период, следовательно, пациенту не придется думать о том, что стоит отказаться от запланированных дел или перестроить свой график.

Единственное, что необходимо после процедуры – это стараться отдавать предпочтение нежирной и низкокалорийной пище.

Но все-таки следует отметить, что такая процедура, как криолиполиз не является панацеей от лишнего веса, даже не смотря на ее новизну и уникальность. Это всего лишь ваш шаг на пути к совершенству, который вам следует преодолеть вместе со специалистами! Обязательно примите этот момент к сведению. Удачи!