

Близорукость – это очень неприятное явление, которое наблюдается у многих современных людей. Чаще всего близорукие люди, для коррекции зрения, используют очки. К сожалению, не каждый из нас может подобрать себе очки, которые не только удобно сидят, но и не напрягают зрение, не искажают изображение.

Выбрать очки бывает очень сложно, порой человек просто некомфортно себя чувствует в очках, особенно это касается тех случаев, когда очки приходится носить постоянно. В этом случае всегда можно [купить контактные линзы](#), которые абсолютно не искажают изображение, но при этом у многих людей возникает дискомфорт при частом ношении линз. У каждого вида коррекции зрения есть свои плюсы и минусы, о которых сейчас поговорим подробнее.

Любой [салон оптики](#) может помочь вам определиться с выбором.

Главным плюсом очков является то, что они не соприкасаются непосредственно с глазами, что гарантирует абсолютную безопасность вашим глазам. Кроме этого, очки вполне достаточно протереть мягкой тканью, в общем, не заниматься их тщательным ежедневным уходом.

Также очень привлекает цена на очки, ведь средняя стоимость корректирующих очков гораздо ниже, чем любых других средств, а срок их службы во многом зависит от качества материала и аккуратности ношения.

Недостатки у очков, конечно же, тоже есть. Главным недостатком является то, что при слабом зрении очки приходится носить постоянно, что очень неудобно и дискомфортно.

Также, даже [модные очки для зрения](#) могут в самый неподходящий момент потеряться или разбиться, их нужно всегда носить в сумочке или в кармане, что не всегда бывает уместно.

Не стоит, думаем, напоминать о том, что очки запотевают при перепадах температуры, отражают солнечный свет.

Контактные линзы – это довольно современное средство для корректировки зрения. Главным их плюсом является то, что зрение в линзах более естественное, размер и формы изображения не меняются, ведь угол зрения в линзах соответствует естественному. Линзы никак не влияют на внешность, ведь очки могут не подойти к внешнему виду, а вот линзы могут подчеркнуть ваши глаза, особенно, если вы оставите свой выбор на цветных линзах.

Недостатком линз является то, что линзы не могут заменить очки полностью, ведь их невозможно носить постоянно. Также линзы требуют постоянного ухода, ведь они непосредственно соприкасаются с глазами, а значит, они могут нанести определенный вред.

В общем, лучше всего иметь в своем арсенале, как очки, так и линзы, это максимально удобно и безопасно.