

Мультфильмы 21 века несут в себе положительную энергию и добрые качества для вашего малыша. Сейчас и взрослые с радостью просматривают [видеоклипы для детей](#) . Чтобы ваш домашний киносеанс был удобным и полезным, его нужно снабдить не только удобным диваном, но и полезными растениями.

Современный интерьер обладает жёсткими прямыми углами. Сочетание таких линий слишком агрессивно, что приводит к частым нервным срывам и стрессам. В наших квартирах обнаружено около ста ядовитых химических соединений. Наш дом оснащён искусственными покрытиями, современной техникой и всевозможными химическими веществами. На помощь в такой ситуации приходит домашний гербарий. Он делает воздух чище, ионизирует его, некоторые растения даже обладают бактерицидными свойствами. Они облегчают дыхание, понижают артериальное давление, повышают тонус организма.

В комнате, где есть телевизор или компьютер, следует поставить хвойное растение – кипарис, тую или кактус. Они обладают свойствами, которые поглощают вредные элементы. Отличным растением для очищения воздуха послужит – Хлорофитум. Также свойства растений-санитаров имеет Плющ, Алоэ, Спатифиллум. Фитонциды – вещество, которое выделяют некоторые растения, с помощью которого погибает большое количество микробов. Герань, Инжир, Миртовое дерево и Розмарин – выделяют фитонциды. Диффенбахия – эффективно очищает воздух от токсинов. Её рекомендуют для квартир, которые находятся в неблагоприятных зонах (возле фабрики, завода, автострады). Растения, выделяющие фитонциды уменьшают риск появления инфекционного заболевания. Чтобы флора вашего дома только радовала вас, нужно позаботиться о её гигиене. Нужно чаще избавляться от пыли с растений, тогда они обеспечат максимальный эффект своих лечебных свойств.