

Как вы знаете, в организме всё взаимосвязано. На данном знании и основываются методы китайских знатоков по массажу.

Китайский массаж стоп – это не только расслабляющая процедура, однако такой эффект также наблюдается после неё. В самую первую очередь, данная процедура основывается на гармонизации всего организма.

В Китае стопы называют «вторым сердцем», поскольку именно настолько важными для здоровья они считаются. Западным людям уже очень давно известно большое количество премудростей китайской медицины, однако, они, почему-то не сильно торопятся их применять, а по-прежнему отдают предпочтение уколам и таблеткам. А между тем, подобный массаж стоп по определённым точкам, дает возможность предотвратить большинство проблем со здоровьем, а так же запустить такой процесс, как самоисцеление всего организма. Это своего рода подстраховка, как например [бронирование авиабилетов](#). Китайский массаж стоп делают по активным точкам. И здесь используют самые различные технологии: поглаживание, растирание, надавливание.